INKIJKEXEMPLAAR

EEN BOEK VOOR IEDEREEN

KOERSVAST

Beleggen leren in doodgewone taal

Van je eerste spaarpot tot een gespreide portefeuille



COMPLEET NASLAGWERK

Sparen & beleggen · strategie · psychologie · praktijk

E. VAN MOURIK

© 2026 E. van Mourik

Eerste editie

KOERSVAST

Beleggen leren in doodgewone taal

E. van Mourik

KOERSVAST — Beleggen leren in doodgewone taal

E. van Mourik

© 2026 E. van Mourik

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de auteur.

ISBN paperback: 9789465549644
ISBN e-book: 9789465549637

Eerste editie, 2026.

Dit boek is samengesteld als educatief naslagwerk over sparen en beleggen, geschreven in eenvoudige, toegankelijke taal voor iedereen zonder voorkennis.

Niets uit deze uitgave vervangt persoonlijk financieel of fiscaal advies. De inhoud is bedoeld ter algemene informatie en educatie; aan de tekst kunnen geen rechten worden ontleend. Beleggen brengt risico's met zich mee, ook het risico dat u uw inleg (deels) verliest. Genoemde bedrijven, brokers en fondsen dienen uitsluitend ter illustratie en vormen geen persoonlijk advies of aanbeveling.

Cijfers, tarieven, belastingregels en productaanbod veranderen regelmatig — controleer actuele informatie altijd bij de betreffende aanbieder of instantie voordat u een beslissing neemt.

Over de schrijfwijze: dit boek is bewust geschreven in eenvoudige, directe taal — korte zinnen, weinig jargon, en als een term nodig is, wordt hij meteen uitgelegd. Elk van de 13 hoofdstukken heeft een label: KERN (de hoofdroute), VERDIEPING (extra achtergrond), NASLAG (om op te zoeken) of AFSLUITING. Zo kun je zelf kiezen: van voor naar achter lezen, of gericht een hoofdstuk opzoeken.

Inhoudsopgave

Inleiding.....5
Hoofdstuk 1 — De basis.....7
Hoofdstuk 2 — Jezelf voorbereiden.....27
Hoofdstuk 3 — Soorten beleggingen.....45
Hoofdstuk 4 — Hoe de beurs werkt.....71
Hoofdstuk 5 — Strategieën.....89
Hoofdstuk 6 — Risico's en psychologie.....109
Hoofdstuk 7 — Praktisch aan de slag.....127
Hoofdstuk 8 — Analyse en geavanceerde beleggingen.....149
Hoofdstuk 9 — Economie, wetenschap en duurzaamheid.....159
Hoofdstuk 10 — Beleggen in elke levensfase.....169
Hoofdstuk 11 — Praktijkcasussen en persoonlijke groei.....185
Hoofdstuk 12 — Naslag: vragen, begrippen en vuistregels.....199
Hoofdstuk 13 — Afsluiting.....215
Slotwoord.....221
Bijlage A — Stappenplan-poster: van eerste euro tot portefeuille.....223
Bijlage B — Snelgids: alle paragrafen in het kort.....225
Bijlage C — Stand van zaken 2026 en verantwoording.....233
Register.....237
Over de auteur.....239

Inleiding

Dit boek is er voor jou. Voor iedereen die weleens het woord "beleggen" heeft gehoord, maar nooit precies wist wat het betekende. Voor iedereen die denkt: dat is vast te moeilijk voor mij, dat is voor mensen met veel geld of een studie economie. Dat is niet zo.

Beleggen is eigenlijk simpel. Het lijkt ingewikkeld omdat er veel Engelse woorden en dure termen gebruikt worden. Maar als je die woorden even wegdenkt, blijft er iets heel gewoons over: je geeft je geld een taak. In plaats van dat het stil op een spaarrekening ligt, ga je het aan het werk zetten. Het groeit mee met bedrijven, met de economie, met de wereld om je heen.

In dit boek leggen we alles uit in gewone taal. Geen moeilijke zinnen, geen jargon zonder uitleg. Als er een lastig woord voorbijkomt, leggen we meteen uit wat het betekent. Net zoals je het aan een vriend of vriendin zou uitleggen aan de keukentafel.

Voor wie is dit boek?

Voor iedereen die wil beginnen met beleggen, maar niet weet waar te starten. Voor mensen die al een klein beetje beleggen, maar het gevoel hebben dat ze het niet echt snappen. En voor mensen die gewoon nieuwsgierig zijn: hoe werkt dat nou eigenlijk, die hele beurs?

Je hebt geen voorkennis nodig. We beginnen helemaal bij het begin en bouwen het rustig op, hoofdstuk voor hoofdstuk.

Hoe is dit boek opgebouwd?

Het boek bestaat uit 13 hoofdstukken met in totaal 74 paragrafen. De paragrafen zijn per hoofdstuk genummerd: paragraaf 3.2 is de tweede paragraaf van hoofdstuk 3. Elk hoofdstuk heeft een label dat aangeeft hoe je het kunt lezen:

KERN — de hoofdroute (hoofdstuk 1 t/m 7). Lees deze in volgorde; ze bouwen op elkaar voort. **VERDIEPING** — extra achtergrond (hoofdstuk 8 t/m 11). Waardevol, maar je mag dit ook later lezen. **NASLAG** — naslagmateriaal (hoofdstuk 12). Sla dit op en zoek erin op wanneer je het nodig hebt. **AFSLUITING** — de belangrijkste lessen en je volgende stappen (hoofdstuk 13). De volledige inhoudsopgave met alle 13 hoofdstukken vind je hierboven.

Je kunt het boek van voor naar achter lezen, maar je mag ook een hoofdstuk opzoeken dat je op dit moment het meest interesseert. Elk hoofdstuk is zo geschreven dat het op zichzelf te begrijpen is.

> *Let op: dit boek is bedoeld om uit te leggen hoe beleggen werkt. Het is geen persoonlijk financieel advies. Wat voor jou de beste keuze is, hangt af van jouw situatie.*

Sparen, beleggen, huis of pensioen: één overzicht

	Sparen	Beleggen	Eigen huis
Verwacht rendement	Laag (≈ inflatie of lager)	Hoger op lange termijn, niet gegarandeerd	Waardeontwikkeling + woongenot, regionaal wisselend
Risico	Zeer laag (nominaal)	Koersschommelingen, historisch herstel op lange termijn	Markt- en renterisico, minder liquide
Toegankelijkheid van je geld	Direct opneembaar	Meestal binnen dagen verkoopbaar	Traag: verkoop duurt weken tot maanden
Geschikt voor	Buffer, kort-termijndoelen (< 5 jaar)	Lange-termijndoelen (> 5–10 jaar)	Wonen, en voor sommigen vermogensopbouw

Vuistregel: geld dat je binnen 5 jaar nodig hebt, hoort op een spaarrekening. Geld dat langer kan staan, kan meer profiteren van de groeikracht van beleggen. Pensioen is in Nederland vaak een combinatie van AOW, werkgeverspensioen en eventueel eigen opbouw (zie paragraaf 10.1).

Hoofdstuk 1 — De basis

KERN — dit is de hoofdroute. Lees deze hoofdstukken in volgorde; ze bouwen op elkaar voort.

In dit eerste hoofdstuk leggen we het fundament. Wat is beleggen nou precies? Waarom zou je het doen? En wat is dat magische trucje waardoor je geld vanzelf harder gaat groeien naarmate je langer wacht? Als je deze vier paragrafen begrijpt, snap je al meer over beleggen dan de meeste mensen.

In dit hoofdstuk

- 1.1 Wat is beleggen eigenlijk?
- 1.2 Waarom beleggen (en niet gewoon sparen)?
- 1.3 Risico en rendement: de twee kanten van dezelfde munt
- 1.4 Rente op rente: het achtste wereldwonder

Wat lezers vaak denken
"Beleggen is gokken met je geld."
Bij gokken is de verwachte uitkomst op de lange termijn negatief voor de speler. Bij beleggen in een breed gespreide index is de verwachte uitkomst op de lange termijn juist positief — omdat je meedeelt in de winst van duizenden echte bedrijven.

1.1 Wat is beleggen eigenlijk?

Stel je voor: je hebt 1.000 euro. Je kunt er twee dingen mee doen. Je stopt het op een spaarrekening, of je koopt er een klein stukje van een bedrijf mee. Dat tweede is beleggen.

Als je een stukje van een bedrijf koopt, wordt dat stukje een aandeel genoemd. Je wordt dan voor een heel klein deel mede-eigenaar van dat bedrijf. Gaat het goed met het bedrijf? Dan wordt jouw stukje meer waard. Gaat het slecht? Dan wordt het minder waard. Zo simpel is het in de kern.

Beleggen is je geld aan het werk zetten

Geld dat op een spaarrekening staat, doet niets. Het ligt daar. De bank leent het misschien uit aan anderen, maar voor jou verandert er weinig: je krijgt een klein beetje rente en dat is het.

Geld dat je belegt, ga je juist gebruiken. Je zet het in bij een bedrijf, en dat bedrijf gebruikt het geld om producten te maken, mensen aan te nemen,

machines te kopen. Als het bedrijf daarmee winst maakt, deel jij daarin mee. Zo werkt geld niet alleen voor de bank, maar voor jou.

Een paar simpele voorbeelden

- Je koopt een aandeel Heineken. Je bent nu voor een piepklein stukje mede-eigenaar van de bierbrouwer. Verkoopt Heineken meer bier en maakt het meer winst, dan stijgt de waarde van jouw stukje meestal mee.
- Je koopt een obligatie van de Nederlandse overheid. Dit is eigenlijk een lening: jij leent geld aan de Staat, en de Staat betaalt je daarvoor rente terug, plus op een afgesproken datum je geld terug.
- Je koopt een aandeel in een beleggingsfonds. Dat fonds stopt jouw geld, samen met het geld van duizenden andere mensen, in honderden verschillende bedrijven tegelijk. Zo loop je minder risico dan wanneer je alles op één bedrijf zou zetten.

Beleggen versus gokken

Veel mensen denken dat beleggen hetzelfde is als gokken in een casino. Dat is het niet, al lijkt het er soms op als je maar naar de koersen op je telefoon staart.

Bij gokken is de kans meestal tegen je: het casino is zo ingericht dat het op de lange termijn altijd wint. Bij beleggen in bijvoorbeeld een breed pakket van bedrijven is het net andersom. De wereldeconomie groeit over lange tijd gezien vrijwel altijd. Bedrijven verkopen meer, vinden nieuwe klanten, maken nieuwe producten. Daardoor stijgt de waarde van bedrijven, gemiddeld genomen, over lange tijd mee.

Dat betekent niet dat beleggen zonder risico is. Koersen kunnen flink schommelen, en op de korte termijn kun je makkelijk verlies zien. Maar het verschil met gokken is dat je bij beleggen een eigenaar wordt van iets dat echt waarde maakt: een bedrijf dat producten verkoopt en winst maakt.

Kort samengevat

- Beleggen is je geld inzetten om mede-eigenaar te worden van bedrijven, of geld uit te lenen tegen rente.
- Je doet dit in de verwachting dat je geld op de lange termijn meer waard wordt.
- Het is geen garantie: de waarde kan ook dalen.
- Het verschilt van gokken doordat je eigenaar wordt van iets dat zelf waarde creëert.

Waarom bestaat beleggen? Waarom heeft de wereld dit nodig?

Bedrijven hebben geld nodig om te kunnen groeien. Een bakker die een tweede winkel wil openen, heeft geld nodig voor de huur, de oven, het personeel. Niet elk bedrijf heeft dat geld zelf op de plank liggen.

Daarom vragen bedrijven mensen om geld in te leggen. In ruil daarvoor krijgen die mensen een stukje eigendom (een aandeel) of een rentevergoeding (bij een lening, oftewel een obligatie). Zo komt er geld beschikbaar voor bedrijven om te groeien, en verdienen de mensen die dat geld beschikbaar stelden daar iets aan terug.

Beleggen is dus niet iets kunstmatigs dat is verzonnen om mensen geld afhandig te maken. Het is een manier om geld van mensen die het niet meteen nodig hebben, te verbinden met bedrijven die het wél nodig hebben om te kunnen groeien. Beide partijen hebben daar baat bij.

Wat beleggen niet is

Voordat we verdergaan, ruimen we een paar misverstanden uit de weg.

Misverstand 1: "Beleggen is alleen voor rijke mensen"

Vroeger moest je inderdaad grote bedragen hebben om te kunnen beleggen. Tegenwoordig kun je bij veel brokers al beginnen met tientjes per maand. Je hoeft geen duizenden euro's te hebben liggen.

Misverstand 2: "Je moet er verstand van hebben, zoals een econoom"

Het helpt als je begrijpt hoe het werkt (en daar is dit boek voor), maar je hoeft geen diploma economie te hebben. Sterker nog: veel mensen die simpel en

rustig beleggen, met een brede spreiding, doen het op lange termijn beter dan mensen die denken heel slim te zijn en steeds proberen de markt te "kloppen".

Misverstand 3: "Je kunt zomaar alles kwijtraken"

Risico's zijn er zeker. Maar hoeveel risico je loopt, hangt sterk af van wat je koopt en hoe je het spreidt. Een breed gespreide belegging in honderden bedrijven tegelijk is iets heel anders dan al je geld in één klein, onbekend bedrijf stoppen. In dit boek leer je hoe je risico's kunt beperken.

Misverstand 4: "Je moet de hele dag naar koersen kijken"

Voor de meeste mensen is precies het tegenovergestelde waar: hoe minder je naar je beleggingen kijkt en eraan sleutelt, hoe beter het vaak uitpakt. Beleggen is voor de meeste mensen een spel van geduld, niet van dagelijks actie ondernemen.

Waar dit boek je naartoe brengt

Aan het eind van dit boek weet je: wat de verschillende soorten beleggingen zijn, hoe de beurs werkt, hoe je een broker (een soort makelaar voor beleggingen) kiest, hoe je risico's beperkt, en hoe je in de praktijk je eerste belegging doet. We beginnen rustig, en bouwen het stap voor stap op.

Een korte geschiedenis: hoe oud is beleggen eigenlijk?

Beleggen is geen uitvinding van de laatste jaren, of zelfs van de vorige eeuw. Al in de 17e eeuw ontstond in Amsterdam de eerste officiële effectenbeurs ter wereld, waar aandelen van de Verenigde Oost-Indische Compagnie (VOC) werden verhandeld. Kooplieden die zelf niet het risico wilden (of konden) dragen om een hele scheepslading naar Azië te financieren, konden een klein aandeel in die onderneming kopen, en zo meedelen in de mogelijke winst — of het mogelijke verlies.

Het basisprincipe van toen is verrassend gelijk aan wat je nu nog doet als je een aandeel koopt: geld samenvoegen met andere mensen, om gezamenlijk iets groters te financieren dan je alleen zou kunnen, in ruil voor een deel van de mogelijke opbrengst. Wat sindsdien is veranderd, is vooral de schaal, de snelheid, en de toegankelijkheid — waar vroeger alleen welgestelde kooplieden konden meedoen, kan tegenwoordig vrijwel iedereen met een smartphone en een paar tientjes beginnen.

Waarom dit boek nu extra relevant is

Spaarrentes hebben de afgelopen jaren regelmatig onder het inflatiepercentage gelegen (zie paragraaf 1.2 voor de details), waardoor puur sparen voor veel mensen onvoldoende is gebleken om vermogen op te bouwen voor grote doelen zoals pensioen of een huis. Tegelijkertijd is beleggen toegankelijker geworden dan ooit: lage instapdrempels, goedkope brede indexfondsen, en overzichtelijke apps hebben een drempel weggenomen die er twintig jaar geleden nog wél was.

1.2 Waarom beleggen (en niet gewoon sparen)?

Sparen voelt veilig. Je geld staat op de bank, je kunt er altijd bij, en het bedrag op je rekening wordt nooit minder. Waarom zou je dan het risico van beleggen nemen?

Het antwoord zit in een woord dat je misschien weleens hebt gehoord, maar dat weinig mensen echt goed begrijpen: inflatie.

Wat is inflatie?

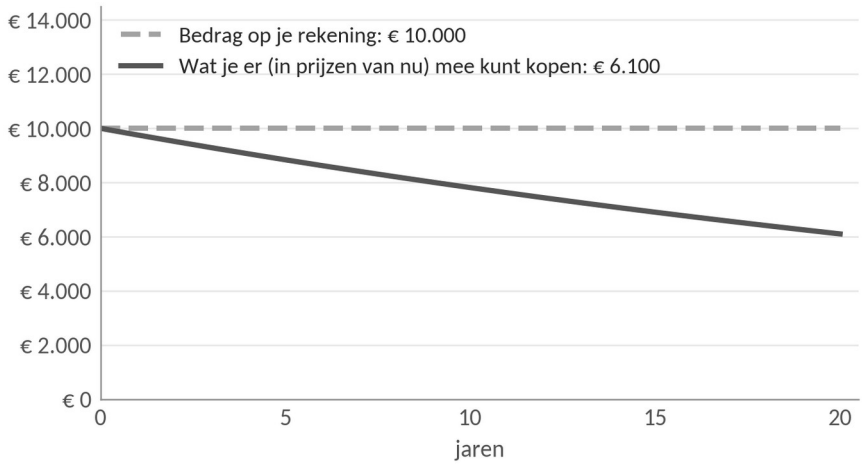
Inflatie betekent dat spullen geleidelijk duurder worden. Een brood dat twintig jaar geleden 1 euro kostte, kost nu misschien 2,50 euro. Je geld is niet minder geworden in aantal euro's, maar met datzelfde bedrag kun je minder kopen dan vroeger.

Actuele cijfers (peildatum 2026 — controleer bij het lezen de laatste stand)
Rente op een vrij opneembare spaarrekening bij de grote banken: circa 1,25–1,50% (september 2026). Inflatie (CPI, Nederland): 3,3% in augustus 2026. Langjarig gemiddeld rendement van een wereldwijde aandelenindex (MSCI World, sinds eind 1987): ongeveer 9% per jaar in dollars, inclusief herbelegd dividend, vóór kosten en inflatie — dit is een historisch gemiddelde, geen garantie voor de toekomst. Alle actuele cijfers staan ook in bijlage C. Actuele spaarrentes vind je op de website van je bank; actuele inflatiecijfers bij het CBS (cbs.nl).

Met andere woorden: de waarde van geld staat niet stil. Elk jaar wordt hetzelfde bedrag een klein beetje minder waard, omdat de prijzen van producten en diensten meestal stijgen.

Een simpel rekenvoorbeeld

- Stel dat de prijzen elk jaar met 2,5% stijgen.
- Je hebt nu 10.000 euro op je spaarrekening.
- Over 20 jaar heb je op papier nog steeds 10.000 euro (of iets meer, met een klein beetje rente).
- Maar met die 10.000 euro kun je over 20 jaar nog maar zo'n 6.000 euro aan spullen van vandaag kopen.
- Je bent dus stilletjes een derde van je koopkracht kwijtgeraakt — zonder dat er ooit geld van je rekening is afgeschreven.



Figuur 1.1 — Wat 10.000 euro op een spaarrekening over 20 jaar nog waard is bij 2,5% inflatie per jaar (zonder rente).

Waarom sparen niet altijd "veilig" is

Dit is het punt dat vaak wordt gemist: sparen voelt veilig omdat het bedrag op je rekening niet daalt. Maar wat je er daadwerkelijk mee kunt kopen, daalt vaak wel. Dat noemen we ook wel een verborgen risico: je ziet het niet meteen, maar het tikt wel door.

De rente die je op een spaarrekening krijgt, is meestal lager dan de inflatie. Dat betekent dat je koopkracht langzaam wegsijpelt, ook al staat je saldo in euro's stabiel of groeit het een klein beetje.

Waarom beleggen dit probleem kan oplossen

Bedrijven verhogen vaak hun prijzen mee met de inflatie, en vaak zelfs iets meer, omdat ze ook proberen te groeien. Daardoor stijgt de waarde van bedrijven (en dus van aandelen) over lange tijd gezien meestal sneller dan de inflatie.

Beleggen is dus niet alleen een manier om rijker te worden. Het is voor veel mensen vooral een manier om niet stilletjes armer te worden.

Sparen is niet slecht — het heeft alleen een andere rol

Dit boek pleit niet voor "stop met sparen, beleg alles". Sparen en beleggen hebben allebei hun eigen taak.

- Spaargeld is er voor geld dat je op korte termijn nodig hebt, of voor noodgevallen. Denk aan een kapotte wasmachine, een onverwachte rekening, of je maandelijkse vaste lasten.
- Beleggen is er voor geld waarvan je weet dat je het lange tijd (denk aan 5 tot 10 jaar of langer) niet nodig hebt. Juist over die lange periode kan beleggen zijn kracht laten zien.

In paragraaf 2.1 (in hoofdstuk 2) gaan we dieper in op hoeveel je apart zou moeten houden als buffer, voordat je begint met beleggen.

Een eerlijk gesprek over risico

Beleggen kent risico's die sparen niet kent. De waarde van je beleggingen kan dalen, soms flink, soms voor langere tijd. Dat is een reëel risico en we gaan dat in dit boek niet wegmoffelen.

Het punt is: sparen kent ook een risico, alleen is dat risico stiller en minder zichtbaar. Het risico van sparen is dat je koopkracht langzaam wegsijpelt door inflatie. Het risico van beleggen is dat de waarde van je bezittingen kan schommelen, soms hard.

De kunst is niet om risico volledig te vermijden — dat kan namelijk niet, in geen van beide gevallen — maar om te kiezen welk risico bij jouw situatie en jouw doelen past. Daarover gaat hoofdstuk 2 van dit boek.

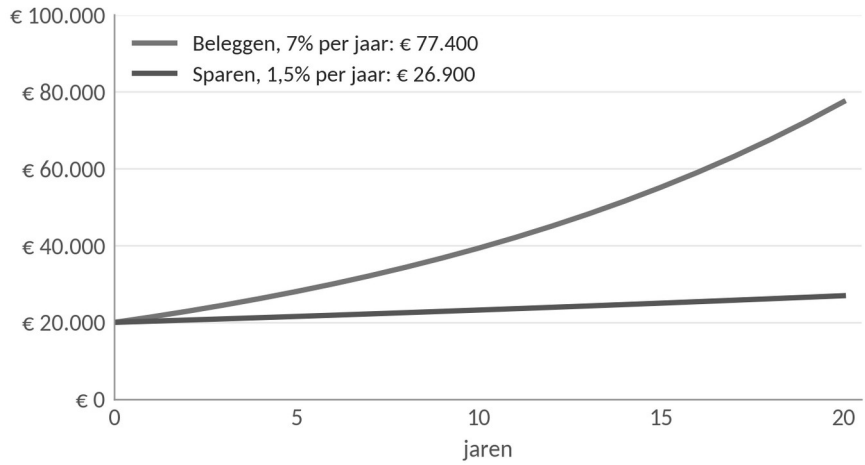
> *Onthoud dit: niets doen met je geld is ook een keuze, en die keuze heeft ook gevolgen. Er bestaat niet zoiets als 'geen risico'.*

Sparen en beleggen naast elkaar: een uitgebreide rekensom

Laten we de vergelijking tussen sparen en beleggen nog concreter maken, met realistische cijfers. Stel je hebt 20.000 euro, en je zet dit bedrag 20 jaar lang weg — de ene keer op een spaarrekening, de andere keer belegd in een breed gespreid aandelenfonds.

Rekenvoorbeeld: 20.000 euro over 20 jaar, sparen versus beleggen

- Spaarrekening met 1,5% rente per jaar (een redelijk gemiddelde voor een gewone, vrij opneembare spaarrekening): na 20 jaar ongeveer 26.900 euro.
- Inflatie van gemiddeld 2,5% per jaar: de koopkracht van dat bedrag komt dan overeen met ongeveer 16.400 euro in huidige euro's. Je hebt in euro's meer, maar kunt er minder mee kopen dan nu.
- Breed gespreid aandelenfonds met een verondersteld gemiddeld rendement van 7% per jaar (een veelgebruikt, voorzichtig uitgangspunt voor lange-termijnaandelenrendement, ná kosten, vóór inflatie): na 20 jaar ongeveer 77.400 euro.
- Na correctie voor diezelfde 2,5% inflatie: een koopkracht van ongeveer 47.200 euro in huidige euro's — nog altijd ruim boven de oorspronkelijke inleg, en aanzienlijk meer dan bij sparen.



Figuur 1.2 — 20.000 euro over 20 jaar: sparen tegen 1,5% versus beleggen tegen een verondersteld rendement van 7% per jaar (bedragen vóór inflatie, geen garantie).

Dit voorbeeld is geen garantie — het rendement van 7% is een verondersteld gemiddelde, gebaseerd op langjarige historische cijfers, en de werkelijke uitkomst in jouw specifieke 20 jaar kan hoger of lager uitvallen, met de nodige schommelingen onderweg. Maar het laat wel zien waarom "veilig" sparen op de lange termijn zijn eigen, stille vorm van risico kent: het risico dat je koopkracht langzaam wegsijpelt.

Waarom deze vergelijking niet betekent "spaargeld is fout"

Het is verleidelijk om na zo'n rekenvoorbeeld te concluderen dat sparen zinloos is. Dat is niet de bedoeling van deze paragraaf. Sparen blijft onmisbaar voor je buffer (paragraaf 2.1) en voor doelen op korte termijn (paragraaf 2.3), juist omdat het stabiel en direct beschikbaar is. De vergelijking laat vooral zien: voor geld met een lange horizon, dat je jarenlang kunt missen, is uitsluitend sparen zelden de optimale keuze.

Een tussenweg: spaarrekeningen met een hogere rente

Niet alle spaarrekeningen bieden hetzelfde rentepercentage. Er bestaan spaarrekeningen bij verschillende Europese banken (vaak toegankelijk via een Nederlands vergelijkingsplatform) die een merkbaar hogere rente bieden dan de rekening bij je vaste huisbank — soms een procentpunt of meer verschil. Voor geld dat je liever niet wilt beleggen, maar waarvan je toch een iets beter rendement wilt dan de standaardrekening, kan het de moeite waard zijn om spaarrentes tussen banken te vergelijken. Let bij een minder bekende

buitenlandse bank altijd goed op of het depositogarantiestelsel van toepassing is (meestal tot 100.000 euro per persoon per bank, binnen de Europese Economische Ruimte).

Kort samengevat: sparen versus beleggen in cijfers

- Spaarrente ligt structureel vaak dicht bij, op, of onder het inflatiepercentage — je koopkracht groeit nauwelijks of daalt zelfs.
- Breed gespreid beleggen levert historisch gezien een hoger verwacht rendement op dan sparen, met als prijs: meer tussentijdse schommelingen.
- Voor kortetermijndoelen en je buffer blijft sparen de juiste keuze — voor lange-termijndoelen is beleggen historisch gezien vaak de betere aanvulling.
- Vergelijk spaarrentes tussen banken als je toch liever (een deel) spaart — de verschillen kunnen meer dan een procentpunt bedragen.

1.3 Risico en rendement: de twee kanten van dezelfde munt

Als er één ding is dat je moet onthouden uit dit hele boek, is het dit: risico en rendement horen bij elkaar. Rendement is het geld dat je erbij krijgt (of kwijtraakt) door te beleggen. Risico is de kans dat het anders uitpakt dan je hoopte.

Waarom hoger rendement bijna altijd meer risico betekent

Stel dat iemand je twee opties geeft:

- Optie A: je krijgt gegarandeerd 2% rente per jaar.
- Optie B: je hebt een kans op 10% rendement per jaar, maar het kan ook -10% worden in een slecht jaar.

Waarom zou iemand ooit geld willen lenen tegen 10% rente, als diegene het ook voor 2% had kunnen lenen? Meestal omdat er meer risico aan die lening zit: de kans dat het geld niet terugkomt is groter. Beleggers willen dan een extra beloning (een hoger verwacht rendement) om dat extra risico te accepteren.

Dit basisprincipe zie je overal terug in de beleggingswereld. Spaarrekeningen geven weinig rente, maar zijn zeer veilig. Staatsobligaties van stabiele landen geven iets meer, met een klein beetje risico. Aandelen geven historisch gezien het meeste rendement, maar met de meeste schommelingen.

Wat betekent 'rendement' precies?

Rendement is simpelweg het percentage dat je geld gegroeid (of gekrompen) is in een bepaalde periode, meestal een jaar.

Rekenvoorbeeld: rendement

- Je belegt 1.000 euro.
- Na een jaar is het 1.070 euro waard.
- Je rendement is dan 7% over dat jaar.
- Was het na een jaar nog maar 900 euro waard? Dan is je rendement -10%.

Wat betekent 'risico' precies?

Risico wordt in de beleggingswereld vaak uitgelegd als: hoeveel de waarde van je belegging op en neer kan schommelen. Hoe groter de schommelingen, hoe hoger het risico wordt genoemd.

Er zijn eigenlijk twee soorten risico die je uit elkaar moet houden:

1. Tijdelijke schommelingen (volatiliteit)

De waarde van je belegging gaat op en neer, soms flink, maar herstelt zich op de langere termijn meestal weer. Dit is vervelend als je er middenin zit, maar niet per se gevaarlijk als je geduld hebt en het geld lang kunt missen.

2. Permanent verlies

Dit is het echt gevaarlijke risico: je verliest geld en het komt nooit meer terug. Dit gebeurt bijvoorbeeld als een bedrijf failliet gaat en jouw aandeel daardoor waardeloos wordt. Dit risico beperk je vooral door te spreiden (zie paragraaf 5.1): niet alles op één bedrijf zetten, maar over honderden bedrijven verdelen.

Waarom tijd risico's kan verkleinen

Een belangrijk inzicht: hoe langer je je geld belegd laat staan, hoe kleiner de kans wordt dat je er op het eind slechter uitkomt dan wanneer je had gespaard.

Op de korte termijn (een paar maanden of een jaar) kan de aandelenmarkt flink schommelen: soms +20%, soms -20% in een jaar. Maar hoe langer de periode die je bekijkt (10, 15, 20 jaar), hoe meer die pieken en dalen elkaar in evenwicht brengen. Historisch gezien is de kans dat een breed gespreide belegging in aandelen na 15 tot 20 jaar meer heeft opgeleverd dan sparen, heel groot — al is dat geen garantie voor de toekomst.

Risicobereidheid: hoeveel risico past bij jou?

Hoeveel risico je kunt en wilt nemen, is voor iedereen anders. Het hangt af van drie dingen:

- Hoeveel tijd heb je? Beleg je voor je pensioen over 30 jaar, of wil je het geld over 2 jaar gebruiken voor een huis?
- Hoe reageer jij op verlies? Kun je slapen als je account tijdelijk 20% minder waard is, of lig je daar wakker van?
- Wat kun je je veroorloven te verliezen? Is dit geld waar je op leunt om rond te komen, of geld dat je makkelijk kunt missen?

In paragraaf 2.4 gaan we dieper in op hoe je je eigen risicoprofiel bepaalt.

Kort samengevat

- Rendement is wat je geld oplevert (of kost) in een bepaalde periode.
- Risico is de kans en mate waarin de waarde van je belegging kan schommelen of blijvend kan dalen.
- Hoger verwacht rendement gaat bijna altijd samen met meer risico.
- Tijd en spreiding zijn je belangrijkste gereedschappen om risico te beperken.

Verschillende manieren om risico te meten

Professionele beleggers en analisten gebruiken vaak specifieke maatstaven om risico in getallen uit te drukken. Je hoeft deze niet uit je hoofd te kennen om verstandig te beleggen, maar je komt ze mogelijk tegen als je verder leest over dit onderwerp.

Veelgebruikte risicomaatstaven

- Standaarddeviatie (volatiliteit): een getal dat aangeeft hoe sterk het rendement van een belegging gemiddeld afwijkt van zijn eigen gemiddelde. Hoe hoger dit getal, hoe grilliger de belegging.
- Maximum drawdown: het grootste verlies (van piek tot dal) dat een belegging in het verleden heeft doorgemaakt. Dit geeft een gevoel bij 'hoe erg kan het worden' in het slechtste geval tot nu toe.
- Bèta: een getal dat aangeeft hoe gevoelig een individueel aandeel is voor bewegingen van de markt als geheel. Een bèta van 1,5 betekent (grofweg) dat als de markt 10% stijgt of daalt, dit aandeel gemiddeld 15% stijgt of daalt.

Deze maatstaven zijn gebaseerd op historische gegevens, en zeggen dus meer over hoe een belegging zich in het verleden heeft gedragen dan over hoe die zich exact in de toekomst zal gedragen. Ze zijn nuttige hulpmiddelen, geen glazen bol.

Risico is niet hetzelfde als 'onzekerheid over de uitkomst'

Een subtiel maar belangrijk punt: risico in de beleggingswereld gaat over de spreiding van mogelijke uitkomsten, niet alleen over de kans op verlies. Een belegging die soms flink kan stijgen én soms flink kan dalen, geldt als 'risicovol' — zelfs als de kans op een positieve uitkomst per saldo groter is dan de kans op een negatieve. Dit onderscheid verklaart waarom aandelen 'risicovol' worden genoemd, ook al is de lange-termijntrend historisch overwegend positief geweest.

De risico-rendementsverhouding in de praktijk: een overzicht

Van laag naar hoog risico (illustratief, geen exacte volgorde voor elke specifieke belegging)

- Spaarrekening: zeer laag risico, rendement doorgaans rond of onder inflatie.
- Staatsobligaties van stabiele landen: laag risico, bescheiden rendement.
- Bedrijfsobligaties (afhankelijk van kredietwaardigheid): laag tot gemiddeld risico.
- Breed gespreide aandelenfondsen (wereldwijd): gemiddeld tot hoog risico op de korte termijn, historisch het hoogste verwachte rendement op lange termijn.
- Losse aandelen van individuele bedrijven: hoog tot zeer hoog risico, afhankelijk van het bedrijf.
- Cryptovaluta en hefboomproducten: zeer hoog risico.

1.4 Rente op rente: het achtste wereldwonder

Er wordt weleens gezegd dat rente-op-rente het achtste wereldwonder is. Of dat nou letterlijk waar is of niet, het is wel een van de krachtigste ideeën in de hele wereld van beleggen. Als je deze paragraaf goed begrijpt, snap je waarom beginnen op jonge leeftijd zoveel verschil kan maken — zelfs met kleine bedragen.

Wat is rente op rente?

Rente op rente (ook wel "compound interest" of "samengestelde rente" genoemd) betekent: niet alleen je oorspronkelijke geld groeit, maar ook de rente (of het rendement) die je al hebt ontvangen, gaat vervolgens weer meegroeien.

Simpel rekenvoorbeeld

- Je zet 1.000 euro in met een rendement van 10% per jaar.
- Na jaar 1: 1.000 + 10% = 1.100 euro.
- Na jaar 2 reken je de 10% niet meer over de originele 1.000 euro, maar over de nieuwe 1.100 euro: dat is 110 euro erbij, dus 1.210 euro.
- Na jaar 3: 10% over 1.210 euro is 121 euro erbij, dus 1.331 euro.
- Zie je het verschil? Elk jaar groeit niet alleen je inleg, maar ook alle rendement dat je in de jaren ervoor al hebt opgebouwd.

Waarom dit zo krachtig is over lange tijd

In het begin lijkt rente op rente niet zo indrukwekkend. Het verschil tussen 1.100 en 1.210 euro is niet gek veel. Maar dit effect stapelt zich op, en na verloop van jaren wordt het effect steeds groter.

Hetzelfde bedrag, maar dan over 30 jaar (10% per jaar, geen extra inleg)

- Start: 1.000 euro
- Na 10 jaar: ongeveer 2.594 euro
- Na 20 jaar: ongeveer 6.727 euro
- Na 30 jaar: ongeveer 17.449 euro

Kijk goed naar deze getallen. Tussen jaar 0 en jaar 10 groeide het bedrag met ongeveer 1.594 euro. Maar tussen jaar 20 en jaar 30 groeide het met meer dan 10.000 euro — met precies hetzelfde rendementspercentage! Het verschil zit 'm puur in de tijd die het bedrag heeft gehad om steeds verder op zichzelf te groeien.

Waarom vroeg beginnen zo veel uitmaakt

Dit is misschien wel de belangrijkste les uit deze paragraaf: tijd is minstens zo belangrijk als het bedrag dat je inlegt.

Twee mensen, hetzelfde eindresultaat op hun 65e — bij 7% rendement per jaar

- Persoon A begint op zijn 25e en legt 10 jaar lang 200 euro per maand in. Daarna stopt hij met inleggen, maar laat het geld gewoon staan tot zijn 65e.
- Persoon B begint pas op zijn 35e en legt 30 jaar lang 200 euro per maand in, tot zijn 65e.
- Persoon A heeft in totaal 24.000 euro ingelegd. Persoon B heeft 72.000 euro ingelegd — drie keer zoveel.
- Toch eindigt Persoon A, dankzij die extra 10 jaar aan rente-op-rente-tijd vroeg in zijn leven, vaak met een vergelijkbaar of zelfs hoger bedrag dan Persoon B.

Dit voorbeeld laat zien: hoe eerder je begint, hoe meer tijd je geld krijgt om voor jou te werken. Dat betekent niet dat het te laat is als je nu al ouder bent — beginnen op je 40e is altijd beter dan beginnen op je 50e — maar het laat wel zien waarom "ik wacht nog even tot ik meer geld heb" een dure keuze kan zijn.

Rente op rente werkt ook averechts

Dit principe werkt trouwens niet alleen in je voordeel. Bij schulden met hoge rente (denk aan een creditcardschuld) werkt hetzelfde mechanisme tegen je: de rente die je nog niet hebt afbetaald, gaat vervolgens ook weer rente opleveren voor de geldverstrekker. Daarom kunnen schulden met hoge rente zo snel uit de hand lopen.

De vuistregel van 72

Een handig trucje om snel te schatten hoe lang het duurt voordat je geld verdubbelt, is de "regel van 72". Je deelt het getal 72 door je jaarlijkse rendementspercentage.

Regel van 72 in de praktijk

- Bij 6% rendement per jaar: 72 / 6 = 12 jaar om te verdubbelen.
- Bij 8% rendement per jaar: 72 / 8 = 9 jaar om te verdubbelen.
- Bij 2% rendement per jaar (spaarrente): 72 / 2 = 36 jaar om te verdubbelen.

Deze regel is een vuistregel, geen exacte wetenschap, maar hij geeft je snel een gevoel bij hoe krachtig een klein verschil in rendement kan zijn.

Reken het zelf uit

Pak een pen en vul onderstaande tabel in. Kies een startbedrag en een geschat jaarlijks rendement (bijvoorbeeld 7%), en bereken zelf de waarde na elk jaar met de formule: nieuwe waarde = oude waarde × (1 + rendement).

Jaar	Waarde aan het begin (€)	Waarde aan het eind (€)
1		
2		
3		
4		
5		
6		

(Tip: de 'waarde aan het eind' van jaar 1 is de 'waarde aan het begin' van jaar 2.)

Wat je hieruit kunt meenemen

- Begin zo vroeg mogelijk, ook al is het met een klein bedrag.
- Laat je geld met rust — elke keer dat je geld eruit haalt, onderbreek je het rente-op-rente-effect.
- Kleine verschillen in rendement (bijvoorbeeld door hoge kosten, zie paragraaf 7.3) kunnen over tientallen jaren een enorm verschil maken.
- Consistentie (elke maand een vast bedrag inleggen) werkt vaak beter dan wachten op het 'perfecte' moment.

> *Het beste moment om te beginnen met beleggen was 10 jaar geleden. Het op één na beste moment is vandaag.*

Nog een stap dieper: waarom rente op rente zo tegen-intuïtief is

Het menselijk brein is niet goed uitgerust om exponentiële groei (groei die versnelt, in plaats van gelijkmatig doorgaat) intuïtief aan te voelen. We zijn gewend aan lineaire dingen: als je twee keer zo hard fietst, kom je in de helft van de tijd aan. Rente op rente werkt niet zo — het versnelt zichzelf, en dat effect is in het begin nauwelijks zichtbaar, maar wordt op den duur overweldigend.

Een bekende illustratie: de rijstkorrels op het schaakbord

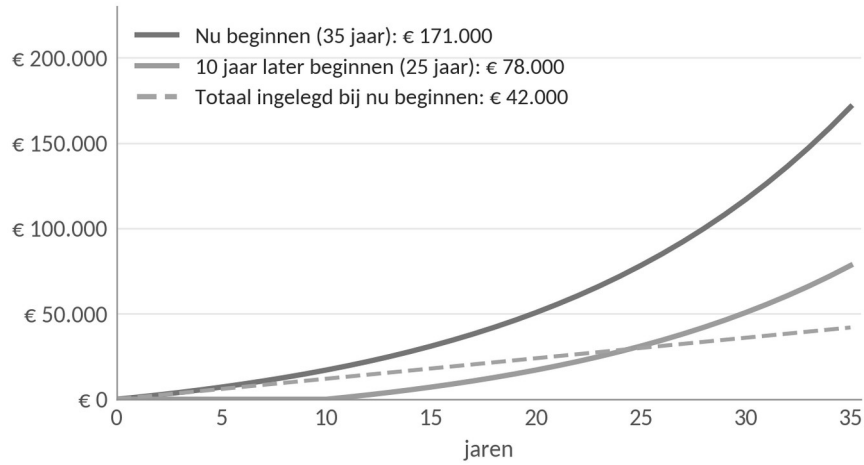
- Een oude legende vertelt over een uitvinder die de koning om een beloning vraagt: één rijstkorrel op het eerste vakje van een schaakbord, twee op het tweede, vier op het derde, steeds verdubbelend tot het 64e vakje.
- Op de eerste helft van het bord (vakje 32) gaat het nog om een hoeveelheid rijst die in een paar zakken past.
- Op het laatste vakje (64) zou het gaan om meer rijstkorrels dan er ooit wereldwijd zijn geproduceerd.
- Deze legende illustreert precies waarom rente op rente in het begin onopvallend lijkt, en na verloop van tijd explosief wordt — het is dezelfde wiskunde als bij je beleggingen, alleen met een ander groeipercentage.

Hoe kleine keuzes nu, grote gevolgen hebben later

Rente op rente betekent ook dat kleine, vroege keuzes een onevenredig grote impact hebben op je uiteindelijke vermogen. Elke honderd euro die je nu belegt in plaats van uitgeeft, krijgt (in theorie) tientallen jaren de tijd om te groeien. Diezelfde honderd euro over tien jaar belegd, heeft veel minder tijd om te groeien.

Rekenvoorbeeld: het uitstellen van 100 euro per maand

- Stel je legt vanaf nu 35 jaar lang 100 euro per maand in, tegen een verondersteld rendement van 7% per jaar.
- Na 35 jaar zou dit uitkomen op ongeveer 171.000 euro.
- Stel je begint pas over 10 jaar, en legt daarna nog 25 jaar lang datzelfde bedrag in, tegen hetzelfde rendement.
- Na die 25 jaar zou dit uitkomen op ongeveer 78.000 euro — minder dan de helft, ook al heb je in totaal maar 10 jaar minder ingelegd (een derde minder totale inleg, maar meer dan de helft minder eindresultaat).



Figuur 1.3 — 100 euro per maand tegen een verondersteld rendement van 7% per jaar: nu beginnen versus tien jaar later beginnen.

Dit verschil zit 'm niet in hoeveel geld je hebt ingelegd, maar puur in hoeveel tijd dat geld heeft gehad om te groeien. Vandaar dat we deze paragraaf afsluiten met dezelfde boodschap waarmee het begon: tijd is, meer dan geld, je krachtigste bondgenoot.

Verder lezen
• Wijzer in geldzaken (wijzeringeldzaken.nl) — onafhankelijke uitleg en een checklist voordat je gaat beleggen.
• CBS (cbs.nl) — de actuele inflatiecijfers voor Nederland.
• De Nederlandsche Bank (dnb.nl) — uitleg over het depositogarantiestelsel voor je spaargeld.

Kort samengevat — Hoofdstuk 1: Kort gezegd: beleggen is je geld een taak geven in plaats van het stil te laten liggen, het is geen gokken, en rente op rente maakt vroeg beginnen veruit de krachtigste stap die je kunt zetten.

EINDE VAN HET INKIJKEXEMPLAAR



Koersvast

Beleggen leren in doodgewone taal

Je hebt de inleiding en hoofdstuk 1 gelezen.
In de rest van het boek bouw je stap voor stap verder:
van je buffer en je risicoprofiel tot je eerste belegging.

Bestellen: evanmourik.nl/koersvast

© copyright E van Mourik. Dit inkijkexemplaar mag je gratis delen, zolang je niets verandert.